

Инструкция после проведения хирургического вмешательства.

1. **Кровоточивость.** Небольшая кровоточивость может иметь место в течение первых 24 часов после операции, слюна может быть розоватой несколько дней но при наличии выраженного кровотечения немедленно свяжитесь с нами.
2. **Отек.** Некоторая отечность является **НОРМАЛЬНЫМ** следствием хирургического вмешательства. Обычно отек развивается и максимально выражен на третий послеоперационный день. Вам будет предоставлен пакет со льдом. Его необходимо прикладывать к щеке в области операции в течение суток каждый час по 15 минут.
3. **Лекарственные средства.** Принимайте медикаменты, соблюдая рекомендации врача. При приеме лекарственных средств нельзя употреблять алкогольные напитки или другие медицинские препараты без разрешения врача.
4. **Диета.** Вы можете принимать любую комфортную пищу (например, супы или иную мягкую пищу) в течение нескольких следующих дней.
5. **Активность.** В течение нескольких дней после операции постарайтесь снизить активность. Избегайте бега или высоких нагрузок.
6. **Чистка зубов.** Чистый рот заживает быстрее! Проводите чистку аккуратно, стараясь не повредить ткани в области операции (в области швов чистку щёткой не проводить).
7. **Полоскание полости рта.** Для поддержания гигиены аккуратно полощите рот теплой водой после каждого приема пищи. Нет необходимости добавлять в воду соль.

**ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЛЮБОГО СРЕДСТВА ДЛЯ ПОЛОСКАНИЯ РТА
СОБЛЮДАЙТЕ ИНСТРУКЦИЮ.**

8. **Избегайте.** Курения и приема алкоголя в течение 72 часов после операции .
9. **Швы.** При наличии швов их удаление проводит стоматолог во время Вашего повторного визита через 7-14 дней.
10. **Проблемы.** При возникновении, каких бы то ни было проблем свяжитесь с доктором **Ф.И.О.**
по телефону: 55-88-00

Дополнительные инструкции:

Рекомендации после проведения хирургического вмешательства.

Дентальная имплантация – сложный многоэтапный процесс, требующий ответственного отношения не только врача, проводящего операцию, но и самого пациента. Для того, чтобы снизить риск возникновения осложнений и отторжения имплантата до минимального, и максимально продлить срок его службы, необходимо строго выполнять предписания врача, в том числе и касающиеся особенностей гигиенического ухода за полостью рта в различные сроки после имплантации.

Особенно важны эти рекомендации на послеоперационном этапе, т.к. слизистая оболочка рта еще уязвима для инфекции. Как правило, хирургическое вмешательство сопровождается разрезами и ушиваниями. Поэтому вся послеоперационная терапия направлена на два момента:

- 1) не дать возможности присоединиться инфекции на операционное поле (на швы);
- 2) ускорить процесс заживления разрезов врачебных вмешательств.

Исходя из этого и построен послеоперационный план лечения .

Лист назначения

1. Амоксиклав 1000. Антибиотик, его следует принимать по одной таблетки 2 раза в день в течение 5-7 дней.

В нашей клинике операции достаточно сложные, объемные (установка имплантата с одновременным удалением зуба, с костным заменителем, с синус-лифтингом, с пластикой аутокостным блоком) и очень часто длительные (в связи с тем, что мы стараемся в один хирургический прием провести все операции, необходимые пациенту). Именно поэтому доктор и назначает антибиотик.

Не назначаются антибиотики в совершенно простых случаях установки одного или двух имплантантов (когда достаточно кости, разрезы были минимальны).

2. **Эриус** – антигистаминный препарат, способствует уменьшению или отсутствию воспалительного процесса после имплантации, по одной таблетки один раз в день на ночь в течение 3-х дней. Препарат современный, по старой схеме назначали супрастин, тавегил. Эриус , в отличие от супрастина и тавегила, не вызывает сонливости, индивидуальная реакция слабо выражена.

3. **Вольтарен** (или нурофен, или ибупрофен) по 1 таблетке 1-2 раза в день в течение 3-х дней. Нестероидный противовоспалительный препарат направлен на понижение отечности и на уменьшение воспалительного компонента после операции.

4. **Линекс** – пробиотик, назначается одновременно с приемом антибиотиков, т.к. прием через рот антибиотика сопровождается изменением желудочно-кишечного тракта (дисбактериоз, молочница, кандидоз). Чтобы предупредить эти нежелательные последствия назначают линекс по 2 капсулы 3 раза в день в течение 2-х недель.

5 Аскорбиновая кислота – обязательна до 0,5 гр. в день, т. е. 200-500 мг в сутки в течение

месяца. Известно, что аскорбиновая кислота – это непременная составляющая обмена веществ. Наша задача обеспечить полноценный обмен веществ в стадии операции, дать возможность организму скорой реабилитации после операции.

6. **Поливитамины** – по 1 таблетке 3 раза в сутки. Такая же необходимость возникает и для назначения поливитаминов (любые).

7. **Кальций Д3 никомед** – после антибиотиков в течение месяца.

Любая хирургическая операция сопровождается травмой кости. Кальций – главный составляющий компонент костной ткани, крайне необходимый минерал.

По вашему усмотрению возможно применение любого препарата кальция, а также очень хорошая усваиваемость кальция из йогурта, творога, кефира, сметаны, т.е. любые кисломолочные продукты. Поэтому мы настоятельно рекомендуем кисломолочную диету в течение месяца.

8. Тантум Верде раствор - ванночки. (не путать с Тантум Верде – спрей) – с первого дня 3-4 раза в сутки.

Это очень важная гигиеническая составляющая. Рана и швы должны быть всегда чистыми, для этого необходимо соблюдать гигиену. Каким образом? Набираем в рот 1 колпачок раствора Тантум Верде и 2-3 минуты держим. Сплюнули. Почему именно Тантум Верде? Только он не тормозит эпителизацию, так необходимую в области операции. Исследования показали, что компоненты – антисептики, входящие в Тантум Верде, прекрасно борются с микробами и не мешают процессу заживления.

Применять препарат с первого дня до момента снятия швов, а в некоторых случаях еще неделю после снятия швов.

9. **Солкосерил дентальная адгезивная паста** – это совершенно безобидный препарат, полученный из крови телят. После полоскания Тантум Верде, где проводилась операция (область швов) смазать обильно. Во рту должен находиться постоянно, в некоторых случаях врач рекомендует 24 часа в сутки держать на месте швов для ускорения выздоровления и эпителизации.

10. **Холод:** на место вмешательства в день операции до вечера и до половины следующего дня лед или любой другой замороженный продукт. По графику – 20 минут держать, 1.30 – 2 часа перерыв, чтобы не вызвать обморожения поверхностных участков кожи.

11. **Нафтизин** – капли в нос, по две капли 4 раза в день. Назначается, только, после операций на верхней челюсти, когда установка дентального имплантата сопровождается одновременным поднятием дна гайморовой пазухи (операция синус-лифтинг). Либо другие сосудосуживающие капли, но капать не более 5 дней. Если синус-лифтинг проводится с двух сторон то закапывать в обе ноздри. Для чего? Чтобы уменьшить внутренний отек мембраны Шнайдера в месте, где проведен синус-лифтинг.

12. Не сморкаться, не чихать, ни кашлять!!! Отделяемое из носа убирать аккуратно платочком!!! Сделав синус-лифтинг, доктор запретит активный утренний туалет в течение 2-3 недель, т.к. каждое такое напряжение в системе ухо-горло-нос приводит к увеличению

давления в гайморовой пазухе, что может неблагоприятно сказаться вплоть до разрыва мембраны и высыпания костного заменителя.

13. **Траумель С** – таблетки – по схеме. Это гомеопатический препарат, противовоспалительного ранозаживляющего свойства. Не следует принимать с чаем, кофе, алкоголем, никотином, газированными напитками, цитрусовыми. Они сводят действие препарата на нет. Гомеопатия не терпит смешивания с другими лекарствами. Либо необходимо принимать с большим временным перерывом.

14. **Кетанов** – по одной таблетке под язык на 12 часов. Как правило, 95% наших пациентов не испытывают болевых ощущений, в остальных 5% случаях Кетанов отлично справляется с болью.

Как себя вести в послеоперационный период в течение двух недель.

1. Избегать физических нагрузок и стрессовых ситуаций. Нельзя заниматься спортом, фитнесом, отменить спортивные тренировки и упражнения. На высокие этажи пешком не подниматься. На велосипеде дальние поездки не совершать. Как только будет прилив крови к голове, получаем неконтролируемый отек, который будет увеличиваться.

2. Не посещать баню, бассейн.

3. Воздержаться от перелетов.

4. Питание: полужидкая пища, либо обычная пища, пропущенная через блендер или очень мелко порезанная.

5. Исключить из пищи острое и горячее.

Возможные побочные эффекты.

- отек мягких тканей лица (степень отека индивидуальна)

- гематомы, синяки. Они появляются на 2-3 день, опускаются вниз и в течение 5 дней проходят;

- сукровица (слюна с примесью крови);

- ноющая боль 1-2 дня.

К этим вещам нужно быть готовым, со всем подобным возможно справиться.

Рекомендации по уходу за полостью рта.

- После каждого приема пищи – ополаскивание Тантум Верде, затем обильно укрыть швы солкосерил дентальной адгезивной пастой;

- чистка зубов в области раны с помощью ватных палочек, смоченных в 3% растворе перекиси водорода, остальные свои зубы хорошо чистить.

Швы снимают как правило на 10 день, иногда по усмотрению врача – на 20 день. Клиника применяет синтетические нити, которые хорошо держат лоскут операционный

на месте и не дают возможности садиться микробам; не намокают, не разбухают. В леске есть один минус – острые края оставшейся нити мешают языку, немного колются. Из этого есть выход: обильное нанесение солкосерила на месте шва. Далее следовать рекомендациям врача.

При возникновении каких либо вопросов, или проблем свяжитесь с клиникой

по тел. 8(3852) 55-88-00

Свяжитесь с доктором ФИО: Гончаров Алексей Юрьевич с.т. 8-903-911-40-86

Будьте здоровы!!!